

Tschüss-Speck.de

50 Personen gesucht, die 6-10 Kilo abnehmen möchten!

...ohne Mitgliedschaft!



Mit dem erfolgserprobten Konzept myline® werden Sie in sechs Wochen um bis zu zwei Kleidergrößen schlanker! Fett verbrennen, Bauchumfang reduzieren, Gewebe straffen und das Hautbild verbessern – all das gelingt mit dem erfolgserprobten Konzept myline®.

Von myline® sind bereits tausende Menschen überzeugt.

Teilnehmen können Frauen und Männer im Alter von 16 bis 70 Jahren.

Inklusive-Leistungen:

- 6x 1 Stunde Ernährungsworkshop
Moderation durch lizenzierte/n Ernährungstrainer/in
- 6 Wochen Nutzung der Trainings- und Cardiofläche
Empfohlen: 2-3 Trainingseinheiten pro Woche
- 6 Wochen Nutzung des Gym80 4E Trainingszirkels
Voll-elektronisches Zirkeltraining in nur 20 Minuten
- Trainingsbetreuung
mit hervorragend ausgebildeten Trainer(n)innen
- 2x Körperanalyse
zur Zielsetzung und Erfolgskontrolle
- Teilnehmerpaket
1 Begleitbuch, mit Rezepten, Tipps und Infos
1 Fitnessprogramm
- Upgrade mit Wellness möglich...

Infotreffen: Gratis

Teilnahmegebühr: ~~36,90€/Woche~~

Begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldeschluss: 2 Tage vor Kursbeginn

ANGEBOT
19,90€/Woche

Jetzt Anmeldekarte ausfüllen oder online unter www.Tschüss-Speck.de Anmelden

Anmeldekarte

Hiermit melde ich mich **unverbindlich** für folgendes Infotreffen an:

 Mi. 07.06.2017 18:00 Uhr

Ich bringe ____ Personen mit.



Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Anmeldebestätigung per: (Bitte ankreuzen)

Tel.: _____

Email: _____



Erinnerungskarte

Tschüss-Speck.de

Infotreffen

Mi. 07.06.2017 18:00 Uhr



Schloßstr. 62-64
64668 Rimbach
Tel. 0 62 53 / 22 20 8

Mittagsgericht gleich ausprobieren...

Odenwälder Schinkennudeln mit Kochkäse 2 Portionen

150g	Bandnudeln
40g	Zwiebeln
100g	Rinderschinken
100g	Kochkäse
	Chilipulver
	Pfeffer



Zubereitung (ca. 15 Minuten)

Die Nudeln nach Packungsanleitung kochen. Die Zwiebeln schälen, fein würfeln und in einer Pfanne mit etwas Olivenöl bräunen. Rinderschinken würfeln, dazu geben und kurz mit anbraten. Mit Pfeffer und etwas Chilipulver würzen.

Kochkäse dazu geben und warten bis er flüssig wird. Dann die Nudeln abschütten und mit in die Pfanne geben. Alles gut vermengen und bei Bedarf noch etwas Kochkäse dazu geben.

Nährwerttabelle pro Portion

Kohlenhydrate	55 g
Eiweiß	36 g
Fett	10 g
kcal	464

Das Team vom Sportstudio Zeiß wünscht Ihnen viel Spaß beim Zubereiten und guten Appetit.

Nicht vergessen!

Antwortkarte bitte schnellstmöglich einwerfen oder im Sportstudio Zeiß abgeben!

Entgelt
zahlt
Empfänger

Deutsche Post 
WERBEANTWORT

Sportstudio Zeiß
Schloßstr. 62-64
64668 Rimbach